

實用
日語
23

這樣讀才有fu：日本語N4基礎閱讀

閱讀策略＋語感訓練＋
聽讀同步沉浸式訓練

QR Code
山田社

日本語 N4 這樣讀才有fu

基礎閱讀

吉松由美、田中陽子、林勝田

閱讀策略＋語感訓練＋聽讀同步沉浸式訓練

考高分是附加，**讀懂世界**才是本事。
學日語**不只為考試**，還為看懂世界。

- ✔ 文法可以背熟，理解才是真實力！
- ✔ 不只讀考題，還要讀懂生活語言。

QR Code
山田社
SIS

もんだい 4 Reading

Track 01

つぎの (1) から (4) の文章ぶんしょうを読んで、質問に答えてください。答えは、1・2・3・4から、いちばんいいものを一つえらんでください。

(1)

駅前えきまえにあるイタリア料理りょうりのレストランでは、誕生日たんじょうびに食事しょくじに来た人は飲み物きひつものがただになります。きのうは弟おとうとの誕生日たんじょうびでしたので、久しぶりひさに家族かぞくみんなで食事しょくじに行きました。ビールを全部ぜんぶで14杯注文はいちゅうもんしました。弟おとうとは2杯はいしか飲まなかったのに、父ちちは一人ひとりで6杯ばいも飲んでいました。

26 ききのう、全部ぜんぶでビール何杯分なんばいぶんのお金かねを払はらいましたか。

- 1 14杯分はいぶん
- 2 2杯分はいぶん
- 3 12杯分はいぶん
- 4 6杯分ばいぶん

Track 02

(2)

飛行機ひこうきのチケットを安くやす買うか方法をほうほういくつか紹介しょうかいしまし
う。一つは2、3か月前げつまえに予約よやくする方法ほうほうです。でもこの場
合あい、あとで予定よていを変えるかのは難むずかしいので、よく考かんえてから予
約やくしてください。もう一つは、旅行りょこうに行く2、3日にち前まえに買かう
方法ほうほうです。まだ売うれていないチケットが安くやす買かえるかもしれ
ませんが、席せきがなければ旅行りょこうに行けなくなるので、気きをつけ
てください。

27 8月10日がつとおごろに旅行りょこうに行いこうと思おもっています。いつチケッ
トを買かうと、安くやす買かえますか。

- 1 5月がつごろか、8月7、8日がつなの ようかごろ
- 2 7月18日がつ にちから20日はつかごろ
- 3 7月がつになってから
- 4 2月がつか3月がつ

もんだい 4 Reading

(3)

Track 03

これは、田中さんから林さんに届いたメールです。

林さん

お久しぶりです。お元気ですか。最近の大阪の天気はどうですか。

わたしは20日から、仕事で1週間、大阪に行くことになりました。

大阪駅の近くに、おいしいフランス料理のレストランがあるそうですね。いっしょに食事をしたいです。

わたしは23日の夜は、時間があります。

林さんはその日はどうですか。お返事ください。

田中

28 林さんは田中さんに何を知らせなければなりませんか。

- 1 最近の大阪の天気がいいかどうか。
- 2 大阪駅の近くのレストランがいいかどうか。
- 3 23日に時間があるかどうか。
- 4 20日に時間があるかどうか。

(4)

Track 04

野菜や果物は体にとってもいい食べ物ですが、食べ過ぎはよくありません。野菜は1日に350グラム、果物は1日に200グラムぐらいがいいそうです。

けさ、わたしはいちごを七つ食べました。一つ14グラムぐらいですから、七つで約100グラムです。お昼は果物が食べられませんでしたので、その代わりにサラダをたくさん食べました。晩ごはんのあとで、りんごを食べようと思っていますが、食べ過ぎには気をつけなければいけません。

29 この人は、きょうの夜どれぐらい果物を食べるとちょうどいいですか。

- 1 できるだけたくさん
- 2 350グラム
- 3 200グラム
- 4 100グラム

もんだい 4 Reading

つぎの(1)から(4)の文章ぶんしょうを読んで、質問に答えてください。答えは、1・2・3・4から、いちばんいいものを一つえらんでください。

(1)

駅前えきまえにあるイタリア料理りょうりのレストランでは、誕生日たんじょうびに食事しょくじに關鍵句
来た人きは飲み物ひとのものがただになります。きのうは弟おとうとの誕生日たんじょうびでした
ので、久しぶりひさに家族かぞくみんなで食事しょくじに行きました。ビールぜんを全關鍵句
部ぶで14杯注文はいちゅうもんしました。弟おとうとは2杯はいしか飲のまなかったのに、父ちちは
一人ひとりで6杯はいも飲のんでいました。文法詳見 P30

26 きのう、全部ぜんぶでビールなんぱいぶん何杯分かねのお金はらを払
いましたか。

- 1 14杯分はいぶん
- 2 2杯分はいぶん
- 3 12杯分はいぶん
- 4 6杯分はいぶん

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 駅前 <small>えきまえ</small> 車站前 | <input type="checkbox"/> 注文 <small>ちゅうもん</small> 點〈餐〉 |
| <input type="checkbox"/> イタリア料理 <small>りょうり</small> 【Italia料理】
義式料理 | <input type="checkbox"/> 払 <small>はら</small> う 付錢 |
| <input type="checkbox"/> レストラン【restaurant】
餐廳 | |
| <input type="checkbox"/> 誕生日 <small>たんじょうび</small> 生日 | |
| <input type="checkbox"/> ただ 免費 | |
| <input type="checkbox"/> 久しぶり <small>ひさ</small> に 久違地 | |
| <input type="checkbox"/> ビール【beer】 啤酒 | |
| <input type="checkbox"/> ～杯 <small>はい</small> …杯 | |

請閱讀下列(1)~(4)的文章並回答問題。請從選項1・2・3・4當中選出一個最恰當的答案。

(1)

車站前的義式餐廳，壽星在生日當天可以免費暢飲。昨天是弟弟的生日，所以我們全家人久違地一起外出用餐。大家一共點了14杯啤酒。弟弟只喝了2杯而已，爸爸卻一個人就喝了6杯。

Answer 3

26 請問昨天，一共付了幾杯啤酒的錢？

- 1 14 杯
- 2 2 杯
- 3 12 杯
- 4 6 杯

選項3「12杯」。根據描述，他們「ビールを全部で14杯注文しました」（共訂了14杯啤酒）。由於來慶祝生日的人的飲料是免費的，且「弟は2杯しか飲まなかった」（弟弟只喝了2杯），所以他的2杯是免費的。因此，支付的是14杯減去免費的2杯，即12杯的費用，這個選項是正確的。

選項4「6杯」。這個選項似乎只考慮了父親單獨喝的6杯啤酒。然而，文章中提到的其他啤酒顯然也需要付費，只有弟弟的兩杯是免費的。因此，這個選項也不正確。

選項1「14杯」。這個選項假設家庭需要為14杯啤酒全部支付費用。然而，根據規則「誕生日に食事に来た人は飲み物がただになります」（在生日當天來餐廳的人可以免費獲得飲品），弟弟在他的生日當天喝的兩杯啤酒是免費的。因此，這個選項是不正確的。

選項2「2杯」。此選項表明他們只為2杯啤酒支付了費用，這明顯與事實不符，因為他們實際上需要為12杯啤酒支付費用（14杯中的2杯由於是弟弟的生日而免費）。因此，這個選項也是不正確的。

「～になる」（變得…）表示事物的變化。「～しか～ない」（只…）用來表示限定，要注意「しか」的後面一定要接否定句。「～のに」（明明…）表示後項和前項無法相互對應或是邏輯不通，有「A是…，B卻是…」的含意，或是用來表示說話者惋惜、遺憾的心情。「數量詞+も」用來強調數量很多、程度很高。

(2)

飛行機ひこうきのチケットを安くやす買うか方法をほうほういくつかしょうかい紹介しょうかいしましょう。
文法詳見 P30

一つは2、3か月前げつまえに予約よやくする方法ほうほうです。でもこの場合ばあい、あとで

關鍵句

予定よていを変えるかのは難むずかしいので、よく考かんがえてから予約よやくしてくださ

い。もう一つは、旅行りょこうに行く2、3日にち前まえに買うか方法ほうほうです。まだ

關鍵句

売うれていないチケットが安くやす買かえるかもしれませんが、席せきがな

ければ旅行りょこうに行けいなくなるので、気きをつけてください。
文法詳見 P31

27 8月10日がつとおごろに旅行りょこうに行いこうと思おもっています。いつチケットを買かうと、安やすく買かえますか。
文法詳見 P31

- 1 5月がつごろか、8月がつ7、8日なごろ
- 2 7月がつ18日にちから20日はつごろ
- 3 7月がつになってから
- 4 2月がつか3月がつ

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 飛行機 <small>ひこうき</small> 飛機 | <input type="checkbox"/> 席 <small>せき</small> 位子 |
| <input type="checkbox"/> チケット 【ticket】
機票；票券 | |
| <input type="checkbox"/> 方法 <small>ほうほう</small> 方法 | |
| <input type="checkbox"/> 紹介 <small>しょうかい</small> する 紹介 | |
| <input type="checkbox"/> 予約 <small>よやく</small> 預購；預約 | |
| <input type="checkbox"/> 場合 <small>ばあい</small> 情形；狀況 | |
| <input type="checkbox"/> 予定 <small>よてい</small> 予定〈計畫〉 | |
| <input type="checkbox"/> 変 <small>か</small> える 改變 | |
| <input type="checkbox"/> 旅行 <small>りょこう</small> 旅行 | |

(2)

我來介紹幾個可以買到便宜機票的方法吧。其中一個方法是在2、3個月前預訂，不過在這個情況下，之後不好變更行程，所以請仔細考量再訂購。另外一個方法是在旅行前2、3天購買機票。也許能便宜買到還沒賣出去的機票，可是如果沒有座位就不能去旅行了，請多加留意。

Answer 1

27 預計在8月10號左右出發去旅行，請問什麼時候買機票比較便宜呢？

- 1 5月左右或8月7號、8號左右
- 2 7月18號到20號左右
- 3 7月起
- 4 2月或3月

選項3 「7月之後」這個選項太過籠統，不具體指出具體購買的日期，無法確定是否符合文章中提到的便宜機票的時間範圍。

選項4 「2月或3月」此選項提出的時間遠早於推薦的2、3個月前的購票時機，因此並不是購買8月10日旅行機票的理想時期。

選項1 「5月左右或8月7號、8號左右」。根據文章中提到的兩種買便宜機票的方法，「2、3か月前に予約する」（在2、3個月前預訂）和「旅行に行く2、3日前に買う」（旅行前2、3天購買），對於8月10日的旅行，這意味著在5月（大約2、3個月前）或是在8月的7、8日（幾天前）購買機票可能會得到較低的價格。因此，這是正確的選項。

選項2 「7月18日到20日左右」此選項提出的時間點既不符合2、3個月前的規則，也不在旅行的前2、3天內，因此不符合文章中提到的任何一種節省成本的時間規劃。

「いくつか」是從「疑問詞+か」這個用法來的，「いくつ」（幾個）加上疑問的「か」表示數量不確定。「かもしれない」（或許…）表示說話者對於自己的發言、推測沒把握。「席がなければ」的「ば」表示滿足前項的條件就會發生後項的事情，意思是「如果…就…」。「行ける」（能去）和「買える」（能買）是「行く」、「買う」的可能形。

「～と思っている」用來表示某人有某種想法、念頭。「いつチケットを買うと」的「と」前面接動詞辭書形，表示前項動作一發生，後項事物就會立刻成立，常用在說明自然現象、路線、習慣、使用方法，可以翻譯成「一…就…」。

(3)

これは、田中さんから林さんに届いたメールです。

林さん

お久しぶりです。お元気ですか。最近の大阪の天気はどうですか。

わたしは20日から、仕事で1週間、大阪に行くことになりました。

大阪駅の近くに、おいしいフランス料理のレストランがあるそうですね。いっしょに食事をしたいです。

わたしは23日の夜は、時間があります。

林さんはその日はどうですか。お返事ください。

田中

關鍵句

- 届く 送達
- メール【mail】電子メール
- お久しぶりです 好久不見
- 大阪 大阪
- ～週間 …週
- フランス料理【France 料理】 法國料理
- 夜 晚上
- 返事 答覆

- 28** 林さんは田中さんに何を知らせなければなりませんか。
【文法詳見 P32】
- 1 最近の大阪の天気がいいかどうか。
【文法詳見 P32】
 - 2 大阪駅の近くのレストランがいいかどうか。
 - 3 23日に時間があるかどうか。
 - 4 20日に時間があるかどうか。

(3)

這是一封田中寫給林先生的電子郵件。

林先生

好久不見。近來可好？最近大阪的天氣如何呢？

我 20 日起要去大阪洽公一個禮拜。

聽說大阪車站的附近有很好吃的法式料理餐廳。我想和你一起吃頓飯。

我 23 日晚上有空。

你那天方便嗎？請回信給我。

田中

28 請問林先生必須要告訴田中什麼事情呢？

- 1 最近大阪的天氣好不好。
- 2 大阪車站附近的餐廳好不好。
- 3 23 日有沒有時間。
- 4 20 日有沒有時間。

選項 3 「23 日是否有空」。從文章的對話中可以看到田中提到「わたしは23日の夜は、時間があります」（我23日晚上有空），隨後詢問林先生「林さんはその日はどうですか」（你那天方便嗎）。這表明田中詢問的是先生23日是否有空。選項 3 直接回答了這個問題，符合文章給出的需求。

選項 4 「20 日是否有空」。文章中未提及任何有關20日的計畫或約定，因此這個選項與提供的情境不相關。

選項 1 「最近大阪的天氣如何」。此選項不正確。雖然田中先生在郵件開頭詢問了大阪的天氣情況「最近の大阪の天気はどうですか」，但主要的請求並不是關於天氣，而是關於會面的可能性。

選項 2 「大阪站附近的餐廳是否好」同樣，文章中沒有提及任何關於餐廳的信息或田中對此有所詢問，因此這選項與情境不相關。

「～ことになる」表示一種客觀的安排，不是由說話者來決定這樣做的。「名詞＋だ＋そうだ」（聽說…）表示消息來源是從其他地方得來的，傳聞的「そうだ」前面還可以接動詞普通形、形容詞普通形、「形容動詞語幹＋だ」。「～かどうか」用在不確定的時候，「いいかどうか」的意思是「好或不好」，可以還原成「いいか悪いか」。

(4)

野菜^{やさい}や果物^{くだもの}は体^{からだ}にとてもいい食べ物^{たもの}ですが、食べ過ぎ^{たす}はよくありません。野菜^{やさい}は1日^{いち}に350グラム、果物^{くだもの}は1日^{いち}に200グラム **關鍵句**
 ぐらいがいいそうです。

けさ、わたしはいちご^{いちご}を七つ^{なな}食べました。一つ^{ひとつ}14グラムぐ
 らいですから、七つ^{なな}で約^{やく}100グラムです。お昼^{ひる}は果物^{くだもの}が食べら
 れませんでしたので、その代わり^{かわり}にサラダ^{サラダ}をたくさん^{たくさん}食べまし
 た。晩ごはん^{ばんごん}のあとで、りんご^{りんご}を食べよう^{たべよう}とおも^{おも}っていますが、
 食べ過ぎ^{たす}には気^きをつけなければいけません。 文法詳見 P33

29 この人^{ひと}は、きょうの夜^{よる}どれぐらい果物^{くだもの}を
 食べる^たとちょうどいいですか。

- 1 できるだけたくさん
- 2 350グラム
- 3 200グラム
- 4 100グラム

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 野菜 ^{やさい} 蔬菜 | <input type="checkbox"/> サラダ【salad】 沙拉 |
| <input type="checkbox"/> 果物 ^{くだもの} 水果 | |
| <input type="checkbox"/> 食べ物 ^{たもの} 食物 | |
| <input type="checkbox"/> ~過ぎ ^す …過頭；…超過 | |
| <input type="checkbox"/> グラム【gram】 公克 | |
| <input type="checkbox"/> いちご 草莓 | |
| <input type="checkbox"/> 約 ^{やく} ~ 大約 | |
| <input type="checkbox"/> その代わり ^{かわり} に 取而代之 | |

(4)

蔬菜和水果雖然是對身體好的食物，但是如果吃太多就不好了。據說蔬菜一天攝取 350 公克，水果一天攝取 200 公克，這樣最理想。

今天早上我吃了 7 顆草莓。一顆重量是 14 公克左右，7 顆大約 100 公克。中午不能吃水果，所以取而代之地，我吃了很多沙拉。晚餐後我想吃蘋果，不過一定要小心過量。

Answer 4

29 請問這個人今晚要吃多少的水果才剛剛好呢？

- 1 吃越多越好
- 2 350 公克
- 3 200 公克
- 4 100 公克

選項 1 「盡可能多地」。這個選項建議食用大量的水果，但文章指出一天應該攝取的水果量為 200 公克，因此這個選項過量且不符合文章建議。

選項 3 「200 公克」。雖然文章中指出每日水果攝取量為 200 公克「果物は 1 日に 200 グラムぐらいがいいそうです」，但本文已提到作者早上已經攝取了約 100 公克的水果，因此這個選項也不適合。

選項 2 「350 公克」。這個選項提到的水果攝取量，超過了建議的每日攝取量（200 公克），因此不正確。

選項 4 「100 公克」。根據文章描述，作者早上已經攝取了 100 公克的水果「けさ、わたしはいちごを七つ食べました。一つ 14 グラムぐらいですから、七つで約 100 グラムです」，如果晚上再攝取 100 公克，總量則恰好為每日建議量 200 公克，因此這是最合適的選項。

在本文第 1 段的文法應用中，「～にいい」意思是「對…很好」，相反的，如果要表達某項事物是有害的，可以用「～に悪い」。「動詞ます形＋過ぎ」是名詞用法，意思是「過於…」、「太…」，表示程度超出限度，帶有負面的語感。「形容詞普通形＋そうだ」（聽說…）表示消息來源是從其他地方得來的，傳聞的「そうだ」前面還可以接動詞普通形、「名詞＋だ」、「形容動詞語幹＋だ」。

在本文第 2 段的文法應用中，「その代わりに」意思是「取而代之地」，表示用後項來代替前項。「～ようと思っている」（打算…）用來表示說話者積極地想做某件事情。「動詞未然形＋なければいけない」（不能不…）用來說明在這個情況之下該怎麼做才是最理想的，雖然帶有「本來就該如此」的強制語感，但其實要做不做還是取決於個人。

もんだい 4 Reading

① 文法と萬用句型

【[名詞・形容動詞]な；[動詞・形容詞]普通形】+の
に。表示逆接，用於後項結果違反前項的期待。或表示前項和後項呈現對比的關係。

1 +のに (逆接・對比)

明明…、卻…、但是…

例句

このレストランは、不便な場所
にあるのに人気があります。
這家餐廳明明位於交通不方便的
地點卻很受歡迎。

(替換單字・短句)

- おいしくない 不好吃
- 値段が高い 很貴

【數量詞】+も。前面接數量詞，用在強調數量很多、程度很高的時候，或表示實際的數量或次數並不明確，但說話者感覺很多。

2 +も 多達…

例句

ゆうべはワインを2本も飲み
ました。
昨晚喝了多達兩瓶紅酒。

(替換單字・短句)

- ビールを7本 7瓶啤酒
- コーヒーを5杯 5杯咖啡
- ジュースを3杯 3杯果汁

【疑問詞】+【名詞；形容動詞詞幹；[形容詞・動詞]普通形】+か。當一個完整的句子中，包含另一個帶有疑問詞的疑問句時，則表示事態的不明確性。

3 +か 疑問句為名詞

例句

外に誰がいるか見て来てくだ
さい。
請去看看誰在外面。

4 **＋ば**

如果…的話、假如…、如果…就…

例句 ^{あめ}雨が^ふ降れば、^{たいへん}大変だ。

如果下雨，那就糟了！

〔替換單字・短句〕

- ^{いちびょう}あと一秒も^{おそ}遅けれ 如果再晚一秒
- ^{ほんとう}これが本当なら 假如這是真的

【〔形容詞・動詞〕假定形；〔名詞・形容動詞〕假定形】＋ば。敘述一般客觀事物的條件關係。如果前項成立，後項就一定會成立。

5 **＋と** 一…就

例句 ^{かど}角を^ま曲がると、^{かのじよ}すぐ彼女の^{いえ}家が見えた。

一過了轉角，馬上就可以看到她家了。

〔替換單字・短句〕

- ^{しんごう}その信号を^{わた}渡る 過了那個紅綠燈
- ^{みち}この道を^いまっすぐに行く 朝這條路直走

例句 ^{いえ}家に^{かえ}帰ると、^{でんき}電気がついていました。

一回到家，就發現電燈是開著的。

【〔名詞・形容詞・形容動詞・動詞〕普通形（只能用在現在形及否定形）】＋と。表示陳述一般條件關係，不能使用表示說話人的意志、請求等。

【動詞辭書形；動詞て形＋ている】＋と。表示前項如果成立，就會發生後項的事情，或是說話者因此有了新的發現。

6 **＋ことになる**

（被）決定…；也就是說…

例句 ^{えき}駅にエスカレーターをつけることになりました。

車站決定設置自動手扶梯。

〔替換單字・短句〕

- ^{あた}新しいホームを^{つく}作る 修建新月台
- ^{クーラー}クーラーをつけない 不開空調

【動詞辭書形；動詞否定形】＋ことになる。表示決定。指說話人以外的人、團體或組織等，客觀地做出了某些安排或決定。

【〔名詞・形容詞・形動容詞・動詞〕普通形〕+そうだ。表示傳聞。不是自己直接獲得的，而是從別人那裡、報章雜誌或信上等處得到該信息。

7 **+そうだ** 聽說……、據說……

例句 ^{かれ はなし} 彼の話では、^{かのじょ りこん} 彼女は離婚したそう
うだ。

根據他的說法，她似乎離婚了。

〔替換單字・短句〕

- テニス^{じょうず}が上手だ 很擅長打網球
- 背^{せ たか}が高い 個子很高

【動詞否定形〕+なければならぬ。表示無論是自己或對方，從社會常識或事情的性質來看，不那樣做就不合理，有義務要那樣做。

8 **+なければならぬ**

必須……、應該……

例句 12時^じまでに^{いえ かえ}家に帰らなければ
ならぬ。

必須在 12 點以前回家才行。

〔替換單字・短句〕

- 空港^{くうこう}に着^つか 抵達機場
- DVD を返^{かえ}さ 歸還 DVD

【名詞；形容動詞詞幹；〔形容詞・動詞〕普通形〕+かどうか。表示從相反的兩種事物中選擇其一。「～かどうか」前面接「不知是否屬實」的情報。

9 **+かどうか** 是否……與否

例句 ^{ふたり きょうだい} あの二人が兄弟かどうか^わ分
りません。

我不知道那兩個人是不是兄弟。

〔替換單字・短句〕

- 先生^{せんせい}が来^くる 老師會不會來
- 水^{みず}が飲^のめる 水能不能喝
- 映画^{えいが}がおもしろい 電影是否有趣

10 + (よ)うとおもう

我想……我要……

例句 こんど ほっかいどう りょこう い おも
 今度は北海道へ旅行に行こうと思
 います。

下回打算去北海道旅行。

〔替換單字・短句〕

かれし こ 彼氏と来よう 和男友一起來

N4のしけん試験を受けよう 參加日檢 N4 的測驗

【動詞意向形】+(よ)うとおもう。表示說話人告訴聽話人，說話當時自己的想法、打算或意圖。

❶ 小知識大補帖

▶ 無限暢飲的快樂

前面提到的「飲み物がただになります」意思是“飲料免費喝”。日文中有個超棒的詞叫「飲み放題」，這表示你可以喝到飽，無限暢飲。「放題」的意思是“自由的、毫無限制的”。順便一提，吃到飽則叫做「食べ放題」。

在國內外某些餐廳，特定節日會推出「一人〇〇円で飲み放題／食べ放題」（一個人〇〇日圓就可以喝到飽／吃到飽）的活動。這些活動往往大受歡迎，效果不錯。讓我們一起為無限暢飲和無限享受而乾杯吧！

▶ 日本的入境審查

當你抵達日本進行入境審查時，為了反恐目的，外國人第一次入境必須按食指指紋並拍攝臉部照片。這時，海關人員會像攝影師一樣指揮你：「カメラを見てください」（請看鏡頭）、「こちらを見てください」（請看這邊）、「人差し指をここに置いてください」（請將食指按在這裡）。是不是感覺自己像個明星一樣在接受拍照呢？別緊張，微笑一下，讓我們的日本之旅從這裡開始吧！

▶ 「食事」和「ご飯」大比拼

「食事」（用餐）：這個詞可是非常正式的，用來描述人類為了生存而進行的攝取食物行為，包括每日的早、中、晚三餐。當你吃完飯，可以說「食事が終わる」（吃完飯）。很正式，是吧？

「ご飯」（餐）：這是「めし」（飯）的鄭重說法。「めし」是用大米、麥子等煮成的飯。當你在享用美食時，可以說「ご飯を食べる」（吃飯），如果想顯得豪邁一點，可以說「めしを食う」（吃飯）。是不是立刻感覺到親切又接地氣呢？

小結：「食事」是正式的用餐，「ご飯」則是更貼近生活的吃飯。所以，下次吃飯時，不妨試著用這些不同的說法，讓你的日語更加生動有趣吧！

01 表示義務、必要性

- {^ぐ具体的に^{ことば}言葉で^{つた}伝え} なくては^いけません／必須 { 具體的說出來傳達想法 }。
- {^{きげん}期限が^き切れたら^す捨て} なくては^なりません／ { 過期了就 } 必須 { 丟棄 }。
- {^{さぎょう}作業を^{つづ}続けるには^{いちど}もう一度^あ開か} なければ^なりません／ { 要持續作業的話 } 得 { 再次打開 }。
- {^{おつと}夫は^{しごと}仕事の^{つごう}都合で^{のこ}どうしてもドイツに^{のこ}残ら} なければ^いけません／ { 由於工作關係，我先生 } 不得不 { 留在德國 }。
- {^ぐどうあるべきか、より^ぐ具体的に^{かんが}考え、^{こうどう}行動に^{うつ}移され} ^ねばならない／ { 不論什麼情況，都 } 要 { 更具體的思考，並付諸行動 } 才行。

02 表示建議、尋求建議

- {^{うんどう}きつい^{つづ}運動が^{ひと}続かない人は、^{しょくじせいげん}食事制限で^やゆっくり^や痩せる} ^のが^いいい／ { 不能長期維持高強度運動的人， } 最好 { 藉由飲食控制慢慢減重 }。
- {^{ひるま}昼間に^{かなら}必ず^{ねむ}眠ること} ^{すす}を^{すす}勧める／ { 強烈 } 建議 { 中午一定要午休 }。

03 表示因果關係

- {^た食べ^{もの}ものが} ^なくて {^{みんな}みんな^{こま}困っている} / 因為缺乏 { 糧食，眾人都苦不堪言 }。
- {^は晴れた^ひ日は^{きも}気持ち^もがいい} ^ので {^{そと}外^{せき}のお席に^ししました} / 因為 { 天氣晴朗舒適，決定在室外的桌子用餐 }。
- {^{かれ}彼は^{りょうようちゅう}療養中^{じゃま}なので、^{じゃま}邪魔^{じゃま}しない} ^ために {^{しばらく}しばらく^{あいだ}の^{れんらく}間連絡^{する}するのは^{やめ}よう} / 為了 { 不打擾正臥床養病的他，我們暫時別聯繫他吧 }。
- {^{いま}今の^{しごと}仕事は^{おもしろ}おもしろくない} し、 {^{てんしよく}転職^{したい}したい} / 因為 { 目前從事的工作枯燥乏味，所以很想轉職 }。
- {^{へいてん}閉店} ^{につ}き {^{50%}50%^{オフ}オフです} / 由於 { 關店出清 }， { 全店商品 5 折特賣 }。

關鍵字記單字

▶ 關鍵字

▶▶ 單字

た
食べる
吃

<input type="checkbox"/> 代わり	再來一碗
<input type="checkbox"/> 御馳走	飯菜，美味佳餚
<input type="checkbox"/> 食事	飯，餐，食物；吃飯，進餐
<input type="checkbox"/> 外食	在外吃飯
<input type="checkbox"/> 食べ放題	吃到飽，隨便吃，想吃多少就吃多少
<input type="checkbox"/> 飲み放題	喝到飽，盡管喝
<input type="checkbox"/> 夕飯	晚飯，晚餐，傍晚吃的飯
<input type="checkbox"/> おつまみ	小吃，簡單的酒菜
<input type="checkbox"/> 米	稻米，大米
<input type="checkbox"/> サンドイッチ【sandwich】	三明治，夾心麵包
<input type="checkbox"/> サラダ【salad】	沙拉，涼拌菜
<input type="checkbox"/> 葡萄	葡萄，紫紅色
<input type="checkbox"/> 天ぷら	天婦羅，裹粉油炸的蝦或魚等
<input type="checkbox"/> ステーキ【steak】	烤肉(排)料理，多指牛排
<input type="checkbox"/> 湯	開水
<input type="checkbox"/> コーヒーカップ【coffeecup】	咖啡杯
<input type="checkbox"/> 噛む	咬
<input type="checkbox"/> 頂く・戴く	吃；喝；抽(菸)
<input type="checkbox"/> 味	味，味道
<input type="checkbox"/> ジャム【jam】	果醬
<input type="checkbox"/> 味噌	味噌，黃醬，大醬，豆醬
<input type="checkbox"/> ケーキ【cake】	蛋糕，洋點心，西洋糕點
<input type="checkbox"/> うまい	美味，可口，好吃，好喝，香
<input type="checkbox"/> 苦い	苦的，苦味的

つぎのA「今月の星座占い」とB「今月の血液型占い」を見て、質問に答えてください。答えは、1・2・3・4からいちばんいいものを一つえらんでください。

34 今月、旅行へ行くといいのはどんな人ですか。

- 1 みずがめ座でB型の人
- 2 しし座でO型の人
- 3 おひつじ座でAB型の人
- 4 おうし座でA型の人

35 今月、健康に気がつけたほうがいいのかはどんな人ですか。

- 1 うお座でB型の人
- 2 てんびん座でAB型の人
- 3 かに座でO型の人
- 4 さそり座でA型の人

こんげつ せいざうらな
A 【今月の星座占い】

じゅんい 順位	せいざ 星座	アドバイス
1位	おひつじ座	チャンスがいっぱいあります。
2位	ふたご座	がっこう べんきょう しごと がんば 学校の勉強や仕事を頑張るといいです。
3位	やぎ座	なくしたものがみ 見つかるかもしれません。
4位	みずがめ座	あたらし とも 新しい友だちができそうです。
5位	しし座	ひとり とお で 一人でどこか遠くへ出かけてみましょう。
6位	うお座	きら ひと はな 嫌いな人とも話してみましょう。
7位	おうし座	しっぱい はや わす つぎ すす 失敗しても、早く忘れて、次に進みましょう。
8位	てんびん座	こま 困ったことがあったら、とも かぞく そうだん 友だちや家族に相談しましょ う。
9位	かに座	ちい かんが す 小さいことを考え過ぎないようにしましょう。
10位	おとめ座	かね つか す つき お金を使い過ぎる月になりそうです。
11位	いて座	わからないことがあったら、ひと き 人に聞きましょう。
12位	さそり座	かぜ 風邪をひきやすいですから、き 気をつけましょう。

こんげつ けつえきがたうらな
B 【今月の血液型占い】

1位	がた B型	げんき す 元気いっばいに過ごすことができそうです。
2位	がた O型	とお す とも あ い 遠くに住んでいる友だちに会いに行くと、うれしいこ とがあるでしょう。
3位	がた A型	いた あたま いた おお おなかが痛かったり、頭が痛かったりすることが多くな りそうですから、けんこう き 健康に気をつけましょう。
4位	がた AB型	わす おお ちゅうい 忘れものが多くなりそうなので、注意しましょう。

もんだい6 Reading

つぎのA「今月の星座占い」とB「今月の血液型占い」を見て、質問に教えてください。答えは、1・2・3・4からいちばんいいものを一つえらんでください。

A 【今月の星座占い】

順位	星座	アドバイス
1位	おひつじ座	チャンスがいっぱいあります。
2位	ふたご座	学校の勉強や仕事を頑張るといいです。
3位	やぎ座	なくしたものがみつかるかもしれません。
4位	みずがめ座	新しい友だちができそうです。 <small>文法詳見 P216</small>
5位	しし座	一人でどこか遠くへ出かけてみましょう。
6位	うお座	嫌いな人とも話してみましょう。
7位	おうし座	失敗しても、早く忘れて、次に進みましょう。
8位	てんびん座	困ったことがあったら、友だちや家族に相談しましょう。
9位	かに座	小さいことを考え過ぎないようにしましょう。
10位	おとめ座	お金を使い過ぎる月になりそうです。 <small>文法詳見 P216</small>
11位	いて座	わからないことがあったら、人に聞きましょう。
12位	さそり座	風邪をひきやすいですから、気をつけましょう。 <small>文法詳見 P216</small>

34 題
關鍵句

35 題
關鍵句

B 【今月の血液型占い】

1位	B型	元気いっぱいに過ごすことができそうです。
2位	O型	遠くに住んでいる友だちに会いに行くと、うれしいことがあるでしょう。
3位	A型	おなかが痛かったり、頭が痛かったりすることが多くなり そうですから、健康に気をつけましょう。
4位	AB型	忘れものが多くなりそうなので、注意しましょう。

34 題
關鍵句

35 題
關鍵句

- | | |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 健康 健康 | <input type="checkbox"/> チャンス【chance】 機會 |
| <input type="checkbox"/> 星座 星座 | <input type="checkbox"/> 失敗 失敗 |
| <input type="checkbox"/> 占い 占ト | <input type="checkbox"/> 相談 商量；溝通 |
| <input type="checkbox"/> 順位 排名 | <input type="checkbox"/> 血液型 血型 |

請閱讀下列的A「本月星座運勢」和B「本月血型占卜」並回答問題。請從選項1・2・3・4當中選出一個最恰當的答案。

A【本月星座運勢】

排名	星座	建議
第1名	牡羊座	機會很多。
第2名	雙子座	學校課業或工作可以努力看看。
第3名	摩羯座	或許能找回失物。
第4名	水瓶座	能結交到新朋友。
第5名	獅子座	獨自去遠處的哪裡晃晃吧。
第6名	雙魚座	也和討厭的人說說話吧。
第7名	金牛座	就算失敗也趕快忘掉，繼續前進吧。
第8名	天秤座	有煩惱就找朋友或家人商量吧。
第9名	巨蟹座	別太過在意小事。
第10名	處女座	這個月支出似乎會超過許多。
第11名	射手座	有不明白的事物就請教他人吧。
第12名	天蠍座	容易感冒，請小心。

B【本月血型占卜】

1位	B型	可以精神奕奕地度過這個月。
2位	O型	去探望遠方的友人，會有好事發生。
3位	A型	這個月常常會肚子痛或是頭痛，所以請多注意健康。
4位	AB型	這個月常常忘東忘西，要小心。

34 今月、旅行へ行くといいのは
どんな人ですか。

- 1 みずがめ座でB型の人
- 2 しし座でO型の人
- 3 おひつじ座でAB型の人
- 4 おうし座でA型の人

34 請問這個月適合去旅行的是哪
種人？

- 1 水瓶座B型的人
- 2 獅子座O型的人
- 3 牡羊座AB型的人
- 4 金牛座A型的人

選項1 「水瓶座B型的人」。星座預測指出「新しい友だちができそうです」（可能會交到新朋友）；而血型預測提到「元気いっぱいにご過ごすことができそうです」（看起來將會精力充沛地度過）。這些描述與旅行相關性不大。

35 今月、健康に気をつけたほう
がいいのはどんな人ですか。

- 1 うお座でB型の人
- 2 てんびん座でAB型の人
- 3 かに座でO型の人
- 4 さそり座でA型の人

35 請問這個月最好要注意健康的
是怎樣的人？

- 1 雙魚座B型的人
- 2 天秤座AB型的人
- 3 巨蟹座O型的人
- 4 天蠍座A型的人

選項1 「雙魚座B型的人」。星座預測「嫌いな人とも話してみましよう」（應該與不喜歡的人說說話），這與健康無直接關聯。血型預測「元気いっぱいにご過ごすことができそうです」（看起來將會精力充沛地度過），這表示健康狀況良好。

解題攻略

選項 2 「獅子座O型的人」。星座方面建議「一人でどこか遠くへ出かけてみましょう」（應該獨自去遠方旅行）；血型預測則說「遠くに住んでいる友だちに会いに行くと、うれしいことがあるでしょう」（去遠方看朋友會有好事發生）。這些都直接與旅行相關，顯示獅子座O型的人非常適合旅行。

選項 3 「牡羊座AB型的人」。星座指出「チャンスがいっぱいあります」（將會有很多機會）；但血型提示「忘れものが多くなりそうなので、注意しましょう」（可能會忘東忘西，需要注意）。這些描述與旅行的直接相關性不高。

選項 4 「金牛座A型的人」。星座建議「失敗しても、早く忘れて、次に進みましょう」（即使失敗，也應該快速放下，繼續前進）；血型則是「おなかが痛かったり、あたまが痛かったりすることが多くなりそうですから、健康に気をつけましょう」（可能會經常胃痛或頭痛，需注意健康），這些提示與旅行不太相符。

「～そうだ」（似乎…）前面如果接動詞ます形，表示說話者依據所見所聞做出的個人判斷。「～ても」是假設語氣，可以翻譯成「就算…」、「即使…」，表示後項的成立與否並不受前項限制。

選項 2 「天秤座AB型的人」。星座預測「困ったことがあったら、友だちや家族に相談しましょう」（若有困擾，應該諮詢朋友或家人），與健康無明顯關聯。血型預測「忘れものが多くなりそうなので、注意しましょう」（可能會經常忘東忘西，需要注意），主要關注精神狀態而非身體健康。

選項 3 「巨蟹座O型的人」。星座預測「小さいことを考え過ぎないようにしましょう」（不要過度擔心小事），這與健康相關性不高。血型預測「遠くに住んでいる友だちに会いに行くと、うれしいことがあるでしょう」（若去看遠方的朋友會有喜事），與健康狀況無直接聯繫。

選項 4 「天蠍座A型的人」。星座預測「風邪をひきやすいですから、気をつけましょう」（容易感冒，需注意），這明確指出需要關注健康。血型預測「おなかが痛かったり、頭が痛かったりすることが多くなりそうですから、健康に気をつけましょう」（可能會經常腹痛或頭痛，應該注意健康），這進一步強調了健康問題的可能性。

「～たら」（要是…就…）表示條件，如果前項發生就可以採取後項行為。「動詞ます形+過ぎる」（過於…），表示程度超出限度，帶有負面的語感。「動詞ます形+やすい」（容易…），表示某個行為很好達成，或是某件事情很容易發生。

「～ようにする」（設法…）表示努力地達成某個目標或是把某件事變成習慣，這個句型和「急にうまくいくようになるでしょう」的「～ようになる」（變得…）很容易搞混，要記得「する」的語感是積極地去做、去改變，「なる」則是用在自然的變化。