

QR
實力
積
03

10秒跟讀法

檢定、職場、留學、生活、文化

N3
高頻單字

線上
QR-Code

山田社

突然聽懂&脫口而出，生存武器！



10秒跟讀法

檢定·職場·留學、生活、文化

N3 高頻單字

吉松由美,西村惠子,林勝田,山田社日檢題庫小組 合著

山田社



腦に直接ダウンロード,記憶術

5 步驟強化聽說力

理解

- 1 **先聽一遍** 理解音檔內容。

君の實力が**出**せれば**き**つと**う**ま**く**い**く**よ。

內化

- 2 **搞懂句子** 仔細閱讀句子，並理解句中的每個單字及文法的意思。

你 實力 一定 成功
君の實力が**出**せれば**き**つと**う**ま**く**い**く**よ。

動詞可能型+表假定條件的ば

知道句意是：「只要發揮你的實力就一定能成功。」

- 3 **朗讀句子** 看著句子，發聲朗讀到流暢。一開始可能會因不熟句子而卡住，反覆多念幾次，直到自然流利。也可以通過掌握句子的文節，了解日本人習慣停頓的地方。例如：

君の實力が**出**せれば**き**つと**う**ま**く**い**く**よ。

※「^」是日本人習慣停頓的地方。

- 4 **邊聽邊練習** 複製東京腔，模仿音檔標準發音，專注發音、語調起伏及節奏。可以適時按下暫停，細聽每個文節的念法。

跟讀

- 5 **開始跟讀** 約一秒後如影子般，跟隨在音檔後以同樣的速度，唸出一模一樣的發音和腔調。方式有二：

- a. 看日文，約一秒後跟著音檔唸。
- b. 不看日文，約一秒後跟著音檔唸。



君の實力が**出**せれば**き**つと**う**ま**く**い**く**よ。
(1 秒後) 君の實力が**出**せれば**き**つと**う**ま**く**い**く**よ。

Point 1 生活情境・串聯應用場合

從「單字→單字成句→情境串連」式學習，啟動聯想，瞬間打開豐富的單字庫。

單語帳

パート
1
第一章

時間

時間

1-1 時、時間、時刻 /
時候、時間、時刻

01 □□□
あ
明ける

④(下) (天) 明・亮；
過年；(期間) 結束・
期滿

よがあ
夜が明ける。
天亮。

02 □□□
あつという
ま
間 (に)

⑧ 一眨眼的功夫

きゅうじつ
休日はあつという間に終わっ
た。
假日一眨眼就結束了。

03 □□□
いそ
急ぎ

⑧(名・副) 急忙・匆忙・
緊急

いそぎのたび
急ぎの旅になる。
成為一趟匆忙的旅程。

04 □□□
うつ
移る

④(五) 移動；推移；沾
到

ときうつ
時が移る。
時間推移；時代變遷。

單字

詞性、中譯

單字變詞組

內文結構

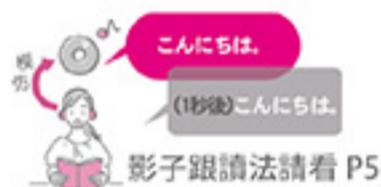
N3 必勝單字
全收錄，最常
用的生活字
彙。

白話好懂辭意，50
音順排列方便查找！
在最短時間內，迅
速掌握日語單字。

精選經常一起出現的「搭
配字」，掌握單字常見的
表現。

Point 2 長句「填空+影子跟讀法」強化讀寫及口說能力

精選同級文法和詞彙的「長例句」，透過「填空練習」書寫記憶，以及「影子跟讀法」口說練習，同步強化讀寫及口說能力！



01
時間

破曉時分・天空東方亮起一片火紅。
 夜の^{よる}____、東^{ひがし}の空^{そら}が赤^{あか}く輝^{かがや}いている。
 (1秒後) → 影子跟讀法

用電子微波爐微波5分鐘・一眨眼晚飯就做好了。
 電子レンジ^{でんし}で5分^{ぶん}、____^{ばん}晩ごはん^での出来上^{できあ}がり。
 (1秒後) → 影子跟讀法

對不起・因為突然有急事・所以會晚點到。
 すみませんが、____^{よう}の用^{よう}ができたので、ちよっ^おと遅^{おく}れます。
 (1秒後) → 影子跟讀法

從夏季邁入秋季・公園裡的樹木也紛紛轉紅了。
 季節^{きせつ}は夏^{なつ}から秋^{あき}に____、公園^{こうえん}の木々^{きぎ}も色^{いろ}づき始^{はじ}めた。
 (1秒後) → 影子跟讀法

單字成句

情境

- ▶ 長句「填空測驗」是將例句中的單字部分挖空，針對不熟悉的部分再次複習，學完一頁立即驗收成果，再次複習，吸收效果絕佳。
- ▶ 「影子跟讀法」連結了聲音聽覺及內容理解，讓您的日語反應能力大幅攀升，學習日本人的發音、語調、速度及口氣…等，聽力也跟著大進步。

依情境主題
將單字分類
串連。

第一章

時間

- 1-1時候、時間、時刻.....16
- 1-2季節、年、月、週、日.....20
- 1-3過去、現在、未來.....26
- 1-4期間、期限.....30

第二章

住房

- 2-1住家、居住.....32
- 2-2住家的外側.....34
- 2-3房間、設備.....36

第三章

用餐

- 3-1用餐、味道.....40
- 3-2食物.....42
- 3-3調理、菜餚、烹調.....48

第四章

衣服

- 4-1衣服、西服、和服.....52
- 4-2穿戴、服飾用品.....54

第五章

人體

- 5-1胴體、身體.....58
- 5-2臉.....60
- 5-3手腳.....64

第六章

生理（現象）

- 6-1誕生、生命.....72
- 6-2老年、死亡.....72
- 6-3發育、健康.....74
- 6-4身體狀況、體質.....76
- 6-5疾病、治療.....80
- 6-6身體器官功能.....84

第七章

人物

- 7-1人物、男女老少.....86
- 7-2各種人物的稱呼.....88
- 7-3姿容.....94
- 7-4態度、性格.....96
- 7-5人際關係.....102

第八章

親屬

108

第九章

動物

110

第十章

植物

112

第十一章

物質

- 11-1物、物質.....114
- 11-2能源、燃料.....114
- 11-3原料、材料.....116

第十二章

天體、氣象

- 12-1天體、氣象、氣候.....118
- 12-2各種自然現象.....122

第十三章

地理、地方

- 13-1地理.....126
- 13-2地方、空間.....128
- 13-3地域、範圍.....130
- 13-4方向、位置.....136

第十四章

設施、機關單位

- 14-1設施、機關單位.....140
- 14-2各種設施.....142
- 14-3商店.....144
- 14-4團體、公司行號.....146

第十五章

交通

- 15-1交通、運輸.....148
- 15-2鐵路、船隻、飛機.....154
- 15-3汽車、道路.....158

第十六章

通訊、報導

- 16-1通訊、電話、郵件.....160
- 16-2傳達、告知、信息.....162
- 16-3報導、廣播.....164

第十七章

體育運動

- 17-1體育運動.....168
- 17-2比賽.....168
- 17-3球類、田徑賽.....170

第十八章

愛好、嗜好、娛樂

172

第十九章

藝術

- 19-1藝術、繪畫、雕刻.....176
- 19-2音樂.....176
- 19-3戲劇、舞蹈、電影.....178

第二十章

數量、圖形、色彩

- 20-1數目.....182
- 20-2計算.....184
- 20-3量、容量、長度、面積、重量等.....188
- 20-4次數、順序.....200
- 20-5圖形、花紋、色彩.....202

第二十一章

教育

- 21-1教育、學習.....208
- 21-2學校.....212
- 21-3學生生活.....214

第二十二章

儀式活動、 一輩子會遇到的事情

218

第二十三章

工具

- 23-1 工具.....218
- 23-2 傢俱、工作器具、文具.....226
- 23-3 容器類.....234
- 23-4 燈光照明、光學儀器、
音響、信息器具.....234

第二十四章

職業、工作

- 24-1 工作、職場.....240
- 24-2 職業、事業.....248
- 24-3 家務.....258

第二十五章

生產、產業

第二十六章

經濟

- 26-1 交易.....264
- 26-2 價格、收支、借貸.....266
- 26-3 消費、費用.....270
- 26-4 財產、金錢.....278

第二十七章

政治

- 27-1 政治、行政、國際.....282
- 27-2 軍事.....284

第二十八章

法律、規則、犯罪.....286

第二十九章

心理、感情

- 29-1 心、內心.....288
- 29-2 意志.....296
- 29-3 喜歡、討厭.....302
- 29-4 高興、笑.....304
- 29-5 悲傷、痛苦.....306
- 29-6 驚懼、害怕、憤怒.....306
- 29-7 感謝、悔恨.....308

第三十章

思考、語言

- 30-1 思考.....312
- 30-2 判斷.....316
- 30-3 理解.....322
- 30-4 知識.....326
- 30-5 語言.....332
- 30-6 表達.....336
- 30-7 文章文書、出版物.....348

01 □□□
あ
明ける

①(目下) (天) 明・亮；
▶ 過年；(期間) 結束，
期滿

よが^あ明ける。
天亮。

02 □□□
あつという
ま
間 (に)

①(感) 一眨眼的功夫

きゅうじつ^まはあつという間に^お終わっ
た。
假日一眨眼就結束了。

03 □□□
いそ
急ぎ

①(名・副) 急忙・匆忙，
緊急

いそ^{たび}ぎの旅になる。
成為一趟匆忙的旅程。

04 □□□
うつ
移る

①(自五) 移動；推移；沾
到

とき^{うつ}が移る。
時間推移；時代變遷。

05 □□□
おく
遅れ

①(名) 落後・晚；畏縮，
怯懦

ゆうびん^{ふつ}に2日の^か遅れが^{おく}出^でてい
る。
郵件延遲兩天送達。

06 □□□
ぎりぎり

①(名・副・他サ) (容量等)
最大限度・極限；(摩
擦的) 嘎吱聲

きげん^ま期限ぎりぎりまで^ま待つ。
等到最後的期限。

07 □□□
こうはん
後半

①(名) 後半，後一半

こうはん^{おお}後半はミスが^ま多くて^ま負けた。
後半因失誤過多而輸掉了。

08 □□□
しばらく

①(副) 好久；暫時

しばらく^{かいしゃ}会社を^{やす}休む。
暫時向公司請假。

09 □□□
しょうご
正午

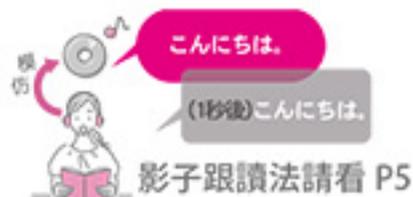
①(名) 正午

しょうご^{しょうご}正午になった。
到了中午。

10 □□□
しんや
深夜

①(名) 深夜

しあい^{しんや}試合が^つ深夜まで^つ続く。
比賽打到深夜。



影子跟讀法請看 P5

破曉時分・天空東方亮起一片火紅。

夜が____、東の空が赤く輝いている。
(1秒後) → 影子跟讀法

用電子微波爐微波5分鐘・一眨眼晚飯就做好了。

電子レンジで5分、____晩ごはんの出来上がり。
(1秒後) → 影子跟讀法

對不起・因為突然有急事・所以會晚點到。

すみませんが、____の用ができたので、ちょっと遅れます。
(1秒後) → 影子跟讀法

從夏季邁入秋季・公園裡的樹木也紛紛轉紅了。

季節は夏から秋に____、公園の木々も色づき始めた。
(1秒後) → 影子跟讀法

平交道上發生了事故・因此電車延誤了1個小時。

踏切で事故があり、電車に1時間の____が出ています。
(1秒後) → 影子跟讀法

林同學每天都在9點剛要上課的前一刻衝進教室。

林さんは毎朝、授業の始まる9時____に教室に飛び込んでくる。
(1秒後) → 影子跟讀法

明明上半場以3比0領先・下半場卻被逆轉・輸了比賽。

前半は3対0で勝っていたのに、____で逆転されて負けた。
(1秒後) → 影子跟讀法

現在櫃檯窗口擠了很多人・請您在這邊稍等一下。

ただいま窓口が大変混雑しています。こちらで____お待ちください。
(1秒後) → 影子跟讀法

這裡可以聽見從廣場那邊傳來了大時鐘正午報時的鐘聲。

広場の方から、____を知らせる大時計の鐘の音が聞こえてきた。
(1秒後) → 影子跟讀法

車站周邊有很多店家即使到了深夜仍在營業。

駅の周りには、____でも営業している店がたくさんある。
(1秒後) → 影子跟讀法

01 □□□

あらわ
現す

▶ (他五) 現・顯現・顯露

かれ すがた あらわ
彼が姿を現す。
他露了臉。

02 □□□

しょうじょ
少女

▶ (名) 少女・小姑娘

しょうじょ まんが か めざ
少女のころは漫画家を目指し
ていた。
少女時代曾以當漫畫家為目標。

03 □□□

しょうねん
少年

▶ (名) 少年

しょうねん ころ もど
少年の頃に戻る。
回到年少時期。

04 □□□

せいじん
成人

▶ (名・自サ) 成年人；成長，
(長大) 成人

せいじん はたら 出
成人して働きに出る。
長大後外出工作。

05 □□□

せいねん
青年

▶ (名) 青年・年輕人

むすこ りっぱ せいねん
息子は立派な青年になった。
兒子成為一個優秀的好青年了。

06 □□□

ちゅうこうねん
中高年

▶ (名) 中年和老年，中
老年

ちゅうこうねん にんき
中高年に人気だ。
受到中高年齡層觀眾的喜愛。

07 □□□

ちゅうねん
中年

▶ (名) 中年

ちゅうねん
中年になった。
已經是中年人了。

08 □□□

としうえ
年上

▶ (名) 年長，年歲大(的
人)

としうえ ひと けいご つか
年上の人に敬語を使う。
對長輩要使用敬語。

09 □□□

としよ
年寄り

▶ (名) 老人；(史)重臣・家老；
(史)村長；(史)女管家；
(相撲) 退休的力士・顧問

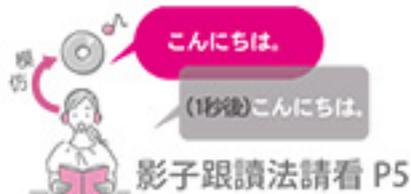
としよ せき ゆず
お年寄りに席を譲った。
讓了座給長輩。

10 □□□

ミス

▶ (名) Miss・小姐・姑娘

にほん かがや
ミス日本に輝いた。
榮獲為日本小姐。



爬上這條山路後，美麗的山頂風光在眼前展現無遺。

① やまみち のぼ 山道を登っていくと、美しい山頂が姿を_____。
(1秒後) → 影子跟讀法

總經理辦公室的牆壁上，掛著一幅芭蕾舞少女的畫。

② しゃちょうしつ かべ 社長室の壁には、バレエを踊る_____の絵が掛かっている。
(1秒後) → 影子跟讀法

當年的那位美少年，過了40年也和我一樣，變成有啤酒肚的大叔了。

③ あの美しい_____も、40年後には私と同じ、お腹の出たおじさんさ。
(1秒後) → 影子跟讀法

綜觀全世界，許多國家都將成年人的年齡訂為18歲。

④ せかいでき 世界的にみると、_____年齢は18歳という国が多い。
(1秒後) → 影子跟讀法

當年那個一直躲在媽媽背後哭泣的男孩，現在已經長成優秀的青年了啊。

⑤ いつもお母さんの陰で泣いていた男の子が、立派な_____になったなあ。
(1秒後) → 影子跟讀法

對野營和登山等興趣樂在其中的中老年人正在逐年增加。

⑥ キャンプや登山などの趣味を楽しむ_____が増えている。
(1秒後) → 影子跟讀法

你也差不多要步入中年了，不要喝太多酒哦！

⑦ 君もそろそろ_____なんだから、お酒は飲み過ぎないようにね。
(1秒後) → 影子跟讀法

我先生比我大5歲，但他很孩子氣，感覺就像是弟弟。

⑧ 夫は私より5歳_____ですが、子どもっぽくて弟みたいな感じですよ。
(1秒後) → 影子跟讀法

小時候，附近的老人家教我玩古早的遊戲。

⑨ 子どもの頃、近所のお_____に昔の遊びを教えてくださいました。
(1秒後) → 影子跟讀法

吉田同學的媽媽曾經當選日本選美皇后哦！

⑩ 吉田君のお母さんは、昔、_____日本だったらしいよ。
(1秒後) → 影子跟讀法



01 □□□

オリンピック

⑧ Olympics・奧林匹克

オリンピックに出る。
參加奧運。

02 □□□

記録

⑧・他サ 記録・記載・
(體育比賽的) 紀錄

記録をとる。
做記錄。

03 □□□

消費

⑧・他サ 消費・耗費

カロリーを消費する。
消耗卡路里。

04 □□□

スキー

⑧ ski・滑雪；滑雪
機，滑雪板

スキーに行く。
去滑雪。

05 □□□

チーム

⑧ team・組・團隊；
(體育) 隊

チームを作る。
組織團隊。

06 □□□

跳ぶ

⑤ 跳・跳起；跳過
(順序、號碼等)

跳び箱を跳ぶ。
跳過跳箱。

07 □□□

トレーニング

⑧・他サ training・訓練，
練習

週二日トレーニングをしている。
每週鍛鍊身體兩次。

08 □□□

バレエ

⑧ ballet・芭蕾舞

バレエを習う。
學習芭蕾舞。

17-2 試合 /
比賽

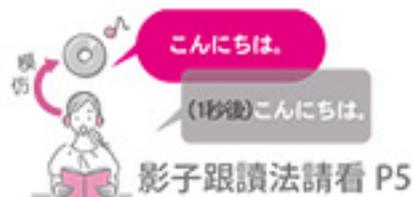


01 □□□

争う

⑤ 爭奪；爭辯；奮
鬥，對抗，競爭

相手チームと一位を争う。
與競爭隊伍爭奪冠軍。



奧林匹克運動會是藉由運動以促進世界和平的盛會。
 _____は、スポーツを通して世界平和を願うお祭り
 です。 (1秒後) → 影子跟讀法

會議上每個人的發言都留有紀錄。
 会議における各人の発言は全て_____あります。
 (1秒後) → 影子跟讀法

在日本・葡萄酒的消費量正在逐年增加。
 日本におけるワインの_____量は、年々増加している。
 (1秒後) → 影子跟讀法

真期待冬季奧運的滑雪和溜冰比賽！
 冬のオリンピックでは、_____やスケートの競技が楽し
 みだ。 (1秒後) → 影子跟讀法

本公司的研究小組成功開發了新藥品。
 当社の研究_____が新薬の開発に成功した。
 (1秒後) → 影子跟讀法

被巨大聲響嚇到的貓咪驚慌失措地跳到了架子上。
 大きな音にびっくりした猫は、慌てて棚の上に_____上
 がった。 (1秒後) → 影子跟讀法

我在學生時期是田徑選手，每天都要訓練5個小時。
 学生時代はトラック競技の選手で、毎日5時間
 _____をしていた。 (1秒後) → 影子跟讀法

在芭蕾舞的成果發表會上跳了天鵝湖。
 _____の発表会で、白鳥の湖を踊りました。
 (1秒後) → 影子跟讀法

可以聽見隔壁房子傳來媽媽和兒子的爭吵聲。
 隣の家からは、母親と息子の_____声が聞こえてきた。
 (1秒後) → 影子跟讀法

芸術

藝術

19-1 芸術、絵画、彫刻

藝術、繪畫、雕刻



01 □□□

えが
描く

⑤ 畫・描繪；以…
為形式・描寫；想像

じんぶつ えが
人物を描く。
畫人物。

02 □□□

かい
会

⑤ …會

てんらんかい お
展覽会が終わる。
展覽會結束。

03 □□□

げいじゆつ
芸術

⑤ 藝術

げいじゆつ
芸術がわからない。
不懂藝術。

04 □□□

さくひん
作品

⑤ 製成品；（藝術）
作品，（特指文藝方
面）創作

さくひん だい
作品に題をつける。
取作品的名稱。

05 □□□

し
詩

⑤ 漢造 詩・詩歌

し つく
詩を作る。
作詩。

06 □□□

しゆつじよう
出場

⑤ 自サ （參加比賽）
上場・入場；出站，
走出場

しゆつじよう
コンクールに出場する。
參加比賽。

07 □□□

デザイン

⑤ 自他サ design・設計
（圖）；（製作）圖
案

せいふく
制服をデザインする。
設計制服。

08 □□□

びじゆつ
美術

⑤ 美術

びじゆつ けんきゆう ふか
美術の研究を深める。
深入研究美術。

19-2 音楽

音楽

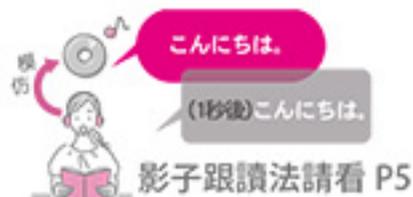


01 □□□

えんか
演歌

⑤ 演歌（現多指日
本民間特有曲調哀愁
的民謠）

えんか かしゆ
演歌歌手になる。
成為演歌歌手。



不要對結婚懷有過度的幻想比較好。

結婚けっこんに対して、そんなに理想りそうを_____ほうがいいよ。
(1秒後) → 影子跟讀法

加入野鳥協會後，週末都在山上觀察鳥類。

野鳥やちようの_____に入はいって、週末は山しゅうまつ やまで鳥とりの觀察かんさつをしています。
(1秒後) → 影子跟讀法

我學生時代不會讀書，但擅長音樂和美術等藝術科目。

勉強べんきようは苦手にがてで、音樂おんがくや美術びじゆつなどの_____科目かもくが得意とくいでした。
(1秒後) → 影子跟讀法

這幅畫是畢卡索 14 歲時繪製的作品。

この絵えは、ピカソが 14 歲さいの時に描かいた_____です。
(1秒後) → 影子跟讀法

這首高中生寫的歌頌生命珍貴的詩，已經成了熱門話題。

高校生こうこうせいが書かいた命いのちの大切たいせつさを歌うたった_____が、話題わだいになっている。
(1秒後) → 影子跟讀法

會場上廣播了即將出賽的選手姓名。

試合しあいに_____選手せんしゆの名前なまえが会場かいじようにアナウンスされた。
(1秒後) → 影子跟讀法

大家對這款手提包的評價是「使用方便，而且設計也很可愛」。

このバッグは、使い易つか やすい上に_____もかわいうえいと評判ひょうばんです。
(1秒後) → 影子跟讀法

雖然我畢業於美術大學，但因為專攻的是美術史，所以不會畫畫。

_____大学だいがくを卒業そつぎようしましたが、_____史しが専門せんもんなので、
絵えは描かけません。
(1秒後) → 影子跟讀法

因為總經理很喜歡演歌，所以你最好也先練一首哦。

社長しゃちょうは_____が好すきだから、君きみも一曲いっきよくうた歌うたえるように練習れんしゆうしておくといいよ。
(1秒後) → 影子跟讀法

教育

教育

21-1 教育、学習

教育、學習



01 □□□

おし
教え

③ 名 教導・指教・教
誨；教義

せんせい おし まも
先生の教えを守る。
謹守老師的教誨。

02 □□□

おそ
教わる

⑤ 受教・跟…學習

つか かた おそ
パソコンの使い方を教わる。
學習電腦的操作方式。

03 □□□

か
科

③ 名・漢語 (大專院校)
科系；(區分種類)
科

えいぶん か えいご べんきょう
英文科だから英語を勉強す
る。
因為是英文系所以讀英語。

04 □□□

かがく
化学

③ 名 化學

かがく し
化学を知る。
認識化學。

05 □□□

かていか
家庭科

③ (學校學科之一)
家事・家政

かていか まな
家庭科を学ぶ。
學家政課。

06 □□□

きほん
基本

③ 名 基本・基礎・根
本

きほん まな
基本をゼロから学ぶ。
從零開始打基礎。

07 □□□

きほんてき
基本的 (な)

③ 形動 基本的

きほんてき たんご おし
基本的な単語から教える。
教授基本單字。

08 □□□

きょう
教

③ 漢語 教・教導；宗教

ぶつぎょう つか
仏教が伝わる。
佛教流傳。

09 □□□

きょうかしょ
教科書

③ 名 教科書・教材

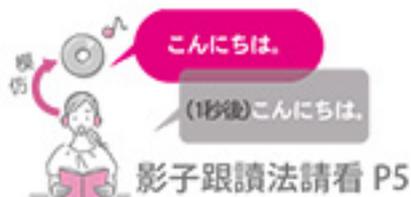
れきし きょうかしょ つか
歴史の教科書を使う。
使用歷史教科書。

10 □□□

こうか
効果

③ 名 效果・成效・成
績；(劇)效果

こうか あ
効果が上がる。
效果提升。



自从我6歲開始學習柔道以來，一直遵循著老師的**教誨**。
 6歲で柔道を始めてから、先生の_____を守ってきました。
 (1秒後) → 影子跟讀法

從老師身上不僅學到了知識，還學會了如何思考。
 先生からは、勉強だけでなく、ものの考え方を_____ま
 した。
 (1秒後) → 影子跟讀法

從英美語文學系畢業後，現在正從事翻譯工作。
 英米文学_____を卒業して、今は通訳の仕事をしていま
 す。
 (1秒後) → 影子跟讀法

化學實驗在得到結果之前，必須重覆進行好幾次。
 _____の実験は、結果が出るまで何度でも繰り返して行
 います。
 (1秒後) → 影子跟讀法

在學校家政課的課堂上做了漢堡並煲了湯。
 学校の_____の授業で、ハンバーグとスープを作った。
 (1秒後) → 影子跟讀法

所謂「ほうれんそう」是指「報告、聯絡、討論」，這是工作的**基礎**。
 「ほうれんそう」とは「報告、連絡、相談」のことで、
 仕事の_____だ。
 (1秒後) → 影子跟讀法

因為我大學念的是法學院，所以具備法律的**基本**知識。
 大学が法学部だったので、法律の_____知識はあります。
 (1秒後) → 影子跟讀法

佛教是在公元6世紀時從大陸傳到了日本。
 大陸から日本に仏_____が伝わったのは6世紀のことで
 す。
 (1秒後) → 影子跟讀法

考試開始。**教科書**和筆記本請收進抽屜裡。
 試験を始めます。_____、ノートは机の中にしまってく
 ださい。
 (1秒後) → 影子跟讀法

從上個月開始減肥，已經漸漸出現**成效**了。
 先月からダイエットを始めたところ、少しずつ_____が
 出てきた。
 (1秒後) → 影子跟讀法

あ

あい【愛】	302
あいかわらず【相変わらず】	312
あいず【合図】	336
アイスクリーム【ice cream】	042
あいて【相手】	102
アイデア・アイデア【idea】	312
アイロン【iron】	226
あう【合う】	184
あきる【飽きる】	288
あくしゅ【握手】	064
アクション【action】	178
あける【明ける】	016
あける【空ける】	128
あげる【揚げる】	048
あご【顎】	060
あさ【麻】	116
あさい【浅い】	188
あしくび【足首】	640
あずかる【預かる】	278
あずける【預ける】	278
あたえる【与える】	296
あたたまる【暖まる】	036
あたたまる【温まる】	058
あたためる【暖める】	058
あたためる【温める】	048
あたり【辺り】	130
あたりまえ【当たり前】	326
あたる【当たる】	118
あつというま(に)【あつという間(に)】	016
アップ【up】	188
あつまり【集まり】	144
あてな【宛名】	160
あてる【当てる】	316
アドバイス【advice】	336
あな【穴】	126
アナウンサー【announcer】	248
アナウンス【announce】	164
アニメ【animation】	172
あぶら【油】	042
あぶら【脂】	040
アマチュア【amateur】	088
あら【粗】	302
あらそう【争う】	168
あらわす【表す】	336
あらわす【現す】	086
あらわれる【表れる】	336
あらわれる【現れる】	336
アルバム【album】	226
あれっ・あれ	338
あわせる【合わせる】	102
あわてる【慌てる】	096
あんがい【案外】	312
アンケート【(法) enquête】	162

い

い【位】	200
いえ	338
いかい【意外】	312
いかり【怒り】	306
いき・ゆき【行き】	148
いご【以後】	026
イコール【equal】	184
いし【医師】	248
いじょうきしょう【異常気象】	118
いじわる【意地悪】	096
いぜん【以前】	026
いそぎ【急ぎ】	016
いたずら【悪戯】	096
いためる【傷める・痛める】	080
いちどに【一度に】	188
いちれつ【一列】	200
いっさくじつ【一昨日】	020
いっさくねん【一昨年】	022
いっしょう【一生】	072
いったい【一体】	108
いってきます【行ってきます】	338
いつのまにか【何時の間にか】	288
いどこ【従兄弟・従姉妹】	108
いのち【命】	072
いま【居間】	036
イメージ【image】	094
いもうとさん【妹さん】	088
いや	338
いらいら【苛々】	096
いりょうひ【衣料費】	270
いりょうひ【医療費】	270
いわう【祝う】	218
インキ【ink】	226
インク【ink】	228
いんしょう【印象】	288
インスタント【instant】	042
インターネット【Internet】	160
インタビュー【interview】	166
いんりよく【引力】	118

う

ウイルス【virus】	080
ウール【wool】	116
ウェーター・ウェイター【waiter】	248
ウェートレス・ウェイトレス【waitress】	248
うごかす【動かす】	058
うし【牛】	110
うっかり	096
うつす【移す】	032
うつす【写す】	214
うつる【映る】	060
うつる【移る】	016
うつる【写る】	236
うどん【饅頭】	042
うま【馬】	110
うまい	040
うまる【埋まる】	122

うむ【生む】	288
うむ【産む】	072
うめる【埋める】	064
うらやましい【羨ましい】	288
うる【得る】	326
うわさ【噂】	338
うんちん【運賃】	270
うんでんし【運転士】	248
うんでんしゅ【運転手】	250

え

エアコン【air conditioning】	228
えいきょう【影響】	290
えいよう【栄養】	074
えがく【描く】	176
えきいん【駅員】	250
エスエフ(SF)【science fiction】	178
エッセー・エッセイ【essay】	348
エネルギー【(徳) energie】	114
えり【襟】	052
える【得る】	328
えん【圓】	142
えんか【演歌】	176
えんげき【演劇】	180
エンジニア【engineer】	250
えんそう【演奏】	178

お

おい	338
おい【老い】	072
おいこす【追い越す】	200
おうえん【応援】	170
おおく【多く】	188
オーバー(コート)【overcoat】	052
オープン【open】	144
おかえり【お帰り】	338
おかえりなさい【お帰りなさい】	338
おかけください	338
おかしい【可らしい】	076
おかまいなく【お構いなく】	338
おきる【起きる】	074
おく【奥】	188
おくれ【遅れ】	016
おげんきですか【お元気ですか】	340
おこす【起こす】	074
おこる【起こる】	286
おごる【奢る】	270
おさえる【押さえる】	064
おさきに【お先に】	340
おさめる【納める】	270
おしえ【教え】	208
おじぎ【お辞儀】	098
おしゃべり【お喋り】	340
おじゃまします【お邪魔しま	

す】	340
おしゃれ【お洒落】	094
お世話になりました【お世話になりました】	340
おそわる【教わる】	208
おたがい【お互い】	102
おたまじゃくし【お玉杓子】	218
おでこ	060
おとなしい【大人しい】	098
オフィス【office】	240
オペラ【opera】	180
おまごさん【お孫さん】	088
おまちください【お待ちください】	340
おまちどおさま【お待ちどおさま】	340
おめでとう	340
おめにかかる【お目に掛かる】	240
おもい【思い】	290
おもいえがく【思い描く】	312
おもいきり【思い切り】	316
おもいつく【思い付く】	312
おもいで【思い出】	290
おもいやる【思いやる】	290
おもわず【思わず】	316
おやすみ【お休み】	340
おやすみなさい【お休みなさい】	340
おやゆび【親指】	064
オリンピック【Olympics】	168
オレンジ【orange】	042
おろす【下ろす・降ろす】	148
おん【御】	342
おんがくか【音楽家】	250
おんど【温度】	118

か

か【下】	136
か【化】	180
か【日】	022
か【科】	208
か【家】	088
か【歌】	178
か【課】	214
カード【card】	228
カーペット【carpet】	228
かい【会】	146
かい【会】	176
かいけつ【解決】	322
かいごし【介護士】	250
かいさつぐち【改札口】	154
かいしゃいん【会社員】	250
かいしゃく【解釈】	322
かいすうけん【回数券】	264
かいそく【快速】	154
かいちゅうでんとう【懐中電灯】	236
かう【飼う】	110
かえる【代える・換える・替える】	264
かえる【返る】	266
がか【画家】	250
かがく【化学】	208